



10月の献立予定表



桜馬場保育園

月	火	水	木	金	土
				1 (10時)クラッカー、きゅうり カレーパン ジュリアンスープ チキンカツ (3時) ☆フルーツポンチ	2 (10時) コーンフレーク チャーシュー丼 味噌汁 酢の物 (3時) ☆スイートポテト
4	5	6	7	8	9
(10時) せんべい ご飯 豚汁、りんご さんまの煮付け (3時) ☆葛餅	(10時) バナナ コッペパン 魚のフライ トマト、スープ (3時) ☆おにぎり(のり)	(10時) ☆ラスク 麦ご飯 浦上そばろ 味噌汁、魚のムニエル (3時) ☆ドーナツ	(10時) ビスケット そばろ丼 ちくわの磯辺揚げ かき玉汁 (3時) ☆焼き芋	(10時)クラッカー、きゅうり ご飯 筑前煮 オレンジ、手羽焼き (3時) ☆黄粉トースト	(10時) コーンフレーク チリコンカン スープ フルーツサラダ (3時) せんべい
11	12	13	14	15	16
(10時) せんべい メキシカンライス 魚のパン粉焼き クラムチャウダー (3時) ☆マカロニあべ川	(10時) バナナ コッペパン ちゃんぽん サモサ (3時) ☆おにぎり(わかめ)	(10時) ビスケット 麦ご飯 ミートグラタン 味噌汁、りんご (3時) ☆蒸しパン	(10時) ☆チーズパン 親子丼 味噌汁 魚のマヨ味噌焼き (3時) ヨーグルト	(10時)クラッカー、きゅうり 秋の遠足 (愛情弁当) (3時) おかし	(10時) コーンフレーク チャーハン スープ 鶏マヨ (3時) ビスケット
18	19	20	21	22	23
(10時) せんべい ハンバーガー フライドポテト ミネストローネ、りんご (3時) ☆ムース	(10時) バナナ 麦ご飯 鮭の塩焼き 納豆、味噌汁 (3時) ☆揚げパン	(10時) ビスケット ご飯 豚ちゃん、煮豆 味噌汁 (3時) ☆ホットサンド	(10時) ☆ジャムサンド ビビンバ丼 スープ ソーセージ炒め (3時) バナナ・せんべい	(10時)クラッカー、きゅうり ご飯 魚のグラタン レバーの甘煮、味噌汁 (3時) ☆おにぎり(黄粉)	(10時) コーンフレーク カレーうどん きゅうりの即席漬け いなりずし (3時) ☆芋かりんとう
25	26	27	28	29	30
(10時) せんべい ひじきご飯 ぬっぺ 鶏肉のアップル焼き (3時) ☆牛乳餅	(10時) バナナ コッペパン クリームシチュー 魚のチーズ焼き、トマト (3時) ☆おにぎり(芋)	(10時) ☆黄粉トースト 麦ご飯 魚のから揚げ 拌三糸、味噌汁 (3時) ☆大学かぼちゃ	(10時) ビスケット 麻婆ラーメン スープ、りんご かき揚げ (3時) ☆ピザトースト	(10時)クラッカー、きゅうり ハロウィンランチ ホットドック、スープ コロケ (3時) お菓子	(10時) コーンフレーク 焼きそば 卵スープ フルーツ (3時) オレンジゼリー